



Pregiera per il buon umore

Dammi, o Signore, una buona digestione e anche qualcosa da digerire.

Dammi la salute del corpo, col buon umore necessario per mantenerla.

Dammi, o Signore, un'anima santa, che faccia tesoro di quello che è buono.

Dammi un'anima che non conosca la noia, i brontolamenti, i sospiri
e i lamenti, e non permettere che io mi crucci eccessivamente per
quella cosa troppo invadente che si chiama "io".

Dammi, o Signore, il senso dell'umorismo. Concedimi la grazia di
comprendere uno scherzo, affinché conosca nella vita un po' di gioia e
possa farne parte anche ad altri.

San Tommaso Moro